ARBEITSGEMEINSCHAFTEN
IN DER HELENE-LANGE-REALSCHULE
RUGBY-AG

Rugby-Spieler aus der HELA beim Training auf dem JKG-Sportplatz in Sontheim.

In der Rugby-AG raufen Jugendliche der Klassen 7 bis10 mit viel Freude um das ovale Leder.

Neben den sportlichen Fertigkeiten, lernen die Schülerinnen und Schüler im Team zu kommunizieren und zu interagieren. Die gesamte Mannschaft hält sich an vereinbarte Regeln und ordnet sich einem Ziel unter. Rugby fördert so das Zusammengehörigkeitsgefühl und die soziale Kompetenz.

Manche der Jugendlichen erfahren sicherlich auch ihre körperlichen Grenzen. Aber sie lernen sowohl diese als auch etwaige psychische oder soziale Grenzen zu überwinden.

Ob Junge oder Mädchen, etwas schmächtiger, korpulenter oder Sportskanone – durch die Vielseitigkeit und Variantenvielfalt des Rugbyspiels kann für jeden eine ihm angemessene Aufgabe gefunden werden. Für jeden gibt es eine richtige Position. Wer das und damit mal etwas anderes probieren möchte ist in der Rugby-AG herzlich willkommen.

Leitung: Herr Lehmann

je nach Wetter: JKG-Sportplatz (Sontheim) oder Halle am Hofwiesenzentrum (Sontheim) | mittwochs | 17.30 bis 19.00 Uhr