



AM TAG DER SCHRIFTLICHEN PRÜFUNG

- Am Prüfungstag bleiben Bücher und Hefte zu.
- Lass dich unmittelbar vor der Prüfung nicht mehr auf Diskussionen ein.
- Sage dir, bevor du mit der Prüfungsarbeit beginnst: "Ich habe mich so gut es ging vorbereitet, ich werde es schon schaffen!"
- Wenn du die Prüfungsaufgaben bekommst, lies sie zwei- bis dreimal sorgfältig und langsam durch. Wiederhole die Aufgaben mit eigenen Worten.
- Verschaffe dir danach einen Überblick über Umfang und Schwierigkeitsgrad der Aufgaben.
- Stelle dir für die Bearbeitung der Aufgaben einen groben Zeitplan auf.
- Lege dann die Reihenfolge der Aufgaben zur Bearbeitung fest. Beginne mit der leichtesten Aufgabe.
- Manchmal hilft dir ein Schaubild oder eine Skizze weiter.
- Lass unter jeder Aufgabe ausreichend Platz für mögliche Hinzufügungen.
- Beiß dich nicht fest! Halte dich nicht länger als mit dem doppelten Zeiteinsatz beim Lösungsversuch auf.
- Gib nicht gleich auf, wenn du mal nicht weiterkommst. Atme stattdessen ein paar Mal tief durch und sage dir: "Ruhe bewahren! Ich werde es schon schaffen!" Vielleicht hilft dir eine Entspannungsübung weiter. Beginne dann die Aufgabe nochmals von vorne langsam Wort für Wort zu lesen.
- Lege etwa alle 25 Minuten eine kurze Entspannungspause ein (ungefähr eine Minute). Gerade bei hoher Anspannung sind Minipausen unerlässlich. Atme dabei tief und ruhig durch oder trinke oder iss eine Kleinigkeit.

Weitere Lerntipps zum Thema *Prüfungsvorbereitung*:

- Die wichtigsten zehn Lerntipps
- Vorbereitung auf die Prüfung
- Am Tag der mündlichen Prüfung

Wenn du hierzu oder zum Thema *Richtig Lernen* weitere Fragen hast, wende dich an deine Lehrerinnen und Lehrer oder an den Beratungslehrer der HELA, Herrn May

